



AKADEMIE  
LÉČIVÉ  
VÝŽIVY

## Akademie léčivé výživy a Nutris

pořádají dne 25. září 2018 od 18 hod, Údolní 212/1, Praha 4 v areálu bývalého Pivovaru Braník – sládkova vila

pro posluchače a příznivce našich kurzů, zájemce o výživu a širokou veřejnost

přednášku Prof. RNDr. Anny Strunecké, DrSc.

## Rostlinné látky a duševní zdraví

*Jaká koření či některé druhy zeleniny a ovoce mohou ovlivňovat naše duševní zdraví? Která působí proti stresu? Jak je vybírat, nakupovat a zpracovávat? Jak je využít v moderní kuchyni?*

Cena 450 Kč, platba předem na č. ú. 103011247/0300 do 21. 9. 2018, po přijetí Vaší platby rezervujeme Vaši účast

**Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.**

V letech 1981–1990 byla **vedoucí katedry fyziologie a vývojové biologie PŘF UK**. Přednášela na PŘF UK pro biology, toxikology, biochemiky a na MFF UK pro studenty biofyziky. Ve své výzkumné práci se zaměřila zejména na funkci fosfolipidů a vápníku při transformaci fyziologických signálů a v procesech vzniku patologických stavů (anémie, schizofrenie, deprese, Alzheimerova nemoc). V této oblasti publikovala více než 250 vědeckých prací a kongresových sdělení. Její badatelská práce odhalila **zdravotní rizika, která vyplývají ze zvyšujících se koncentrací fluoridů, iontů hliníku a dalších toxinů** v životním prostředí. Je dlouholetou lektorkou ALV, Nutris a Světa zdraví a autorkou knih *Přemůžeme autismus*, *Doba jedová*, *Doba jedová 2*, *Varovné signály očkování*, *Jak přežít dobu jedovou*, *Babské rady profesorky Strunecké* aj.